

Integrative Onkologie bei Brustkrebs: Evidenz und praktische Umsetzung

Gustav J. Dobos / Sherko Kümmel

Abstract

Integrative Onkologie bei Brustkrebs: Evidenz und praktische Umsetzung

Seit Januar 2010 werden an den Kliniken Essen-Mitte Patientinnen, die an einem Mammakarzinom erkranken, integrativ medizinisch behandelt. Die Klinik für Naturheilkunde (Leiter Prof. G. Dobos) und das Brustzentrum/Senologie (Leiter PD Dr. S. Kümmel) haben in enger Kooperation ein neues ganzheitliches Behandlungskonzept entwickelt.

Brustkrebspezialisten, Ärzte für Naturheilverfahren und Ordnungstherapeuten / Mind-Body Medizin Therapeuten (Leiterin Dr. A. Paul) behandeln die Patientinnen von Beginn an gemeinsam. Dabei bilden Evidenz-basierte Therapien die Basis.

Am Brustzentrum/Senologie der Kliniken Essen-Mitte wird eine Datenbank mit detaillierten Fallanalysen der dort behandelten Patientinnen aufgebaut: SenoExpert. Dadurch kann leitliniengerecht und nach aktuellster Studienlage unter Berücksichtigung der individuellen Krankengeschichte die bestmögliche onkologische Therapie eingeleitet werden. Zusätzlich werden Akupunktur und Phytotherapie, aber auch Verfahren der Mind-Body Medizin wie Yoga, Qigong, Ausdauertraining, Entspannungstraining und Ernährungsberatungen gezielt eingesetzt. Interaktionen zwischen onkologischer Standardtherapie und Phytotherapeutika werden recherchiert und berücksichtigt.

Dieser Vortrag gibt einen Überblick über Evidenz-basierte Therapien in der integrativen Onkologie, die ersten Erfahrungen mit dem ganzheitlichen Behandlungskonzept in Essen, über internationale Netzwerke und seriöse Informationsquellen z.B. bzgl. Arzneimittel-Interaktionen.

Korrespondenzadressen

Prof. Dr. med. Gustav J. Dobos
Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, Kliniken Essen-Mitte
Am Deimelsberg 34a
45726 Essen
E-Mail: g.dobos@kliniken-essen-mitte.de

PD Dr. med. Sherko Kümmel
Klinik für Senologie / Brustzentrum, Kliniken Essen-Mitte
Heinricistr. 92
45136 Essen
E-Mail: S.Kuemmel@kliniken-essen-mitte.de