

# **Besonderheiten und Herausforderungen der wissenschaftlichen Evaluation in der Integrativen Onkologie am Beispiel der Misteltherapie**

**Gunver S. Kienle**

---

## **Abstract**

### **Besonderheiten und Herausforderungen der wissenschaftlichen Evaluation in der Integrativen Onkologie am Beispiel der Misteltherapie**

Die Integrative Medizin entwickelt sich zu einem wesentlichen Element der modernen Medizin. Sie beruht auf ganzheitlichen Konzepten und verfolgt einen salutogenetischen Ansatz; behandelt wird individuell mit spezifischen Arzneimitteln, nicht-pharmakologischen Therapien und eingehenden Beratungen zur gesundheitsbezogenen Lebensführung und zu biographischen, seelischen und spirituellen Aspekten. Mittlerweile gibt es reichhaltige Forschung zur Integrativen Medizin, spezifische Forschungseinrichtungen mit entsprechender Expertise weltweit.

Die Evaluation von Wirksamkeit, Sicherheit und Wirtschaftlichkeit der betreffenden Therapieverfahren erfordert ein komplexes und pluralistisches Vorgehen. Während in der konventionellen Arzneimittelforschung – mit einer jeweils klaren Ein-Arzneimittel-eine-Diagnose-Zuordnung – ein hierarchisches Evidenzmodell zugrunde gelegt wird, wird in der Forschung zur Komplementärmedizin und Integrativen Therapie mit den vielfältigen sich hier ergebenden Forschungsfragen eine komplexe pluralistische Strategie für sinnvoller angesehen. Konkrete Fragestellungen und jeweilige Therapiebedingungen werden primär als maßgebend für die Wahl der Methoden angesehen. Die Evidenz ergibt sich aus der Synthese der gesamten Evidenz, die neben der externen Evidenz auch die Patientenperspektive und die professionelle Aufarbeitung des klinischen Urteils mit beinhaltet. – Strategische Konzepte, Vor- und Nachteile, Chancen und Herausforderungen der jeweiligen Forschungsmethoden werden anhand der Forschung zur Misteltherapie ausgeführt und kritisch diskutiert.

## **Korrespondenzadresse**

Dr. med. Gunver S. Kienle  
Institut für angewandte Erkenntnistheorie und medizinische Methodologie  
Zechenweg 6  
79111 Freiburg  
E-Mail: [gunver.kienle@ifaemm.de](mailto:gunver.kienle@ifaemm.de)