



Integrative Therapie des Mammakarzinoms

PATIENTINNENTAG BRUSTKREBS:
DEN EIGENEN WEG FINDEN

AM 5. FEBRUAR 2012
Umweltforum Berlin

MITVERANSTALTER:

MAMAZONE – FRAUEN UND FORSCHUNG
GEGEN BRUSTKREBS E.V.
GESELLSCHAFT FÜR BIOLOGISCHE
KREBSABWEHR E.V.

SCHIRMHERR:

DR. H.C. FRITZ PLEITGEN
PRÄSIDENT DER DEUTSCHEN KREBSHILFE E.V.

WOLFGANG ZÖLLER

PATIENTENBEAUFTRAGTER DER BUNDESREGIERUNG

DR. MED. FRIEDRICH OVERKAMP

DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR
HÄMATOLOGIE UND ONKOLOGIE E.V.

DR. MED. SUSANNE HOLST

MEDIZINJOURNALISTIN UND MODERATORIN
DER TAGESSCHAUEN AM NACHMITTAG

WIR DANKEN HERZLICH FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG:

Deutsche Krebshilfe e.V. ···) GLS Treuhand e.V. und Zukunftsstiftung Gesundheit ···) AnthroMed gGmbH ···)
Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe ···) Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke ···) Reha-Klinik Schloss Hamburg

DEN EIGENEN WEG FINDEN

Jede Frau, die mit der Diagnose Brustkrebs konfrontiert wird, beschäftigt sich früher oder später mit Fragen wie: Was kann ich selbst dazu beitragen, den Krebs zu besiegen? Wie kann ich meine Gesundheitskräfte stärken? Wie kann ich diesen Schicksalsschlag so in mein Leben integrieren, dass ich daran womöglich sogar wachsen und reifen kann?

Um diese und ähnliche Fragen geht es bei diesem Patientinnentag im Rahmen des Kongresses „Integrative Therapie des Mammakarzinoms“. Integrative Medizin bedeutet, den vielfältigen Veränderungen und Bedürfnissen gerecht zu werden, die die Diagnose Brustkrebs für eine Frau mit sich bringt. Individuell. Gezielt. Einzigartig. Denn für die Brustkrebs-Therapie gibt es keine Pauschalrezepte. Es geht um die Kompetenz, selbst Regie zu führen auf dem Weg durch die Krankheit – ganz egal, wie dieser Weg im Einzelfall aussieht.

Der Patientinnentag gibt Einblick in die Vielfalt der Möglichkeiten, die die Integrative Onkologie heute bietet: In Vorträgen und Diskussionsrunden schildern Brustkrebs-Patientinnen ihre Erfahrungen und berichten darüber, was ihnen geholfen hat. Eine Podiumsdiskussion widmet sich der spannenden Frage, wie sich vermeiden lässt, dass aus Leitlinien Leidlinien werden. Und zahlreiche Workshops laden dazu ein, sich gezielt zu informieren und einige Therapien direkt auszuprobieren.

Wir freuen uns auf Sie!

PROGRAMM PATIENTINNENTAG

9.30 BEGRÜSSUNG

...Dr. med. Thomas Breitkreuz (Unterlengenhardt) /
Deutsche Krebshilfe (Bonn)

VORTRÄGE IM PLENUM

10.00-13.00

10.00 INTEGRATIVE ONKOLOGIE –
WAS HEISST DAS EIGENTLICH?

...Dr. med. Marion Debus (Berlin)

10.20 „I DID IT MY WAY“ –
EIN WEG, DER MUT MACHT

...Ulli Kappler (München)

10.40 GEMEINSAM GESUND WERDEN –
EIN MODELLPROJEKT FÜR BRUSTKREBSPATIEN-
TINNEN UND IHRE KINDER

...Annette Rexrodt von Fircks (Ratingen)

11.00 PAUSE

11.30 HILFT WISSEN GEGEN ANGST?

...Dr. med. Michaela Quetz (Berlin)

11.50 ROUND TABLE:
LEITLINIEN: LEIDLINIEN? LIGHTLINIEN?

...Moderiertes Gespräch zur konventionellen und
komplementären Brustkrebsbehandlung:

...Dr. med. Thomas Breitkreuz (Unterlengenhardt) /
Prof. Dr. med. Tanja Fehm (Tübingen) /
Dr. med. Cornelia Herbstreit (Berlin) /
Dr. med. György Irmey (Heidelberg) /
Barbara Kirschbaum (Hamburg) /
Prof. Dr. med. Kurt Possinger (Berlin) /
Moderation: Annette Bopp (Hamburg)

13.00 MITTAGSPAUSE

WORKSHOPS AM MITTAG

14.00-15.15

Ws 1 MEINE RECHTE ALS PATIENTIN – WIE BEKOMME
ICH DIE THERAPIE, DIE ICH BENÖTIGE?

...Annette Kruse-Keirath (Rheine)

Ws 2 CHINESISCHE MEDIZIN BEI BRUSTKREBS

...Barbara Kirschbaum (Hamburg)

Ws 3 BEGLEITENDE NATURHEILKUNDLICHE THERAPIEN
IN THEORIE UND PRAXIS

...Dr. med. Cornelia Herbstreit (Berlin) /
Hilde Schulte (Bonn) /
Dr. med. Anette Voigt (Herdecke) /
Dr. med. Petra Voiß (Essen)
Moderation: Kerstin Paradies (Hamburg)

Ws 4 SEXUALITÄT UND PARTNERSCHAFT BEI
BRUSTKREBS (TEILNEHMERZAHL BEGRENZT)

...Cordula Mühr (Berlin) /
Irmhild Harbach-Dietz (Berlin)

Ws 5.) „HEUTE GEHE ICH MICH BESUCHEN“ –
HEILUNGSPOTENTIALE IN DER KUNSTTHERAPIE
...Josef Ulrich (Öschelbronn)

15.15) PAUSE



VORTRÄGE IM PLENUM

17.30–18.30

17.30) **WARUM GERADE ICH?
DIE BEDEUTUNG EINER KREBSERKRANKUNG FÜR
DIE EIGENE BIOGRAFIE**
...Dr. med. Matthias Girke (Berlin)

18.00) **WAS NEHME ICH MIT?
ZUSAMMENFASSUNG ZUM PATIENTINNENTAG
AUS SICHT EINER ÄRZTIN**
...Dr. med. Marion Debus (Berlin)

WORKSHOPS AM NACHMITTAG 16.00–17.15

Ws 6.) **ENTSPANNUNG EINMAL ANDERS:
LACHTRAINING FÜR LEIB UND SEELE**
...Josefine Grimmer (Berlin)

Ws 7.) **LEBENSENERGIE SPÜREN, LEBENSFREUDE
SCHAFFEN – VISUALISIERUNG UND GESUND-
HEITSTRAINING**
...Irmhild Harbach-Dietz (Berlin)

Ws 8.) **WAS HILFT MIR BEI DER ENTSCHEIDUNGS-
FINDUNG: VOR- UND NACHTEILE DER KONVEN-
TIONELLEN THERAPIEN**
...Dr. med. Marion Debus (Berlin) /
Renate Christensen (Berlin) /
Annette Kruse-Keirath (Rheine)

Ws 9.) **WARUM KREBSZELLEN KEINE HIMBEEREN
MÖGEN. ERNÄHRUNG BEI BRUSTKREBS**
...Ute Gruhn (Berlin)

Ws 10.) **HEILENDE BEWEGUNG: HEILEURHYTHMIE**
...Barbara Trapp (Berlin)

Ws 11.) **WAS DEM KÖRPER GUT TUT –
AUF NATÜRLICHE WEISE PFLEGEN**
...Angelika Jensen (Herdecke) /
Sabine Gillmann (Herdecke)

IM ÜBERBLICK

ZEIT UND ORT:

4. Februar 2012: Ärztlicher Kongress /
5. Februar 2012: Patientinnentag.
Selbstverständlich sind beide Kongresstage für beide
Zielgruppen offen.
Veranstaltungszentrum Umweltforum / Neue Mälzerei,
Pufendorfstr. 11, 10249 Berlin.

TAGUNGSBEITRAG:

10 Euro (inklusive Catering) an der Tageskasse. Kombi-Ticket
für Ärzte- und Patientinnentag: 50 Euro.

ANMELDUNG ZUM PATIENTINNENTAG

ICH WERDE AUCH AM ÄRZTLICHEN KONGRESS TEILNEHMEN

NAME, VORNAME

STRASSE, HAUSNUMMER

PLZ, ORT

TELEFON, FAX

E-MAIL

VERANSTALTER:

DACHVERBAND ANTHROPOSOPHISCHE MEDIZIN IN DEUTSCHLAND (DAMID)

Chausseestr. 29, 10115 Berlin
Fon 030 / 28 87 70 94, Fax 030 / 97 89 38 69

GESELLSCHAFT ANTHROPOSOPHISCHER ÄRZTE IN DEUTSCHLAND (GAÄD)

Roggenstr. 82, 70794 Filderstadt
Fon 0711 / 77 99 711, Fax 0711 / 77 99 712

ANMELDUNG:

Online unter www.brustkrebs-integrativ.de, per E-Mail
unter info@brustkrebs-integrativ.de oder per Fax unter
030-97 89 38 69. Bitte geben Sie die Nummern der
gewünschten Workshops an. Mit der Anmeldung erhalten
Sie das ausführliche Tagungsprogramm zugeschickt.

WWW.BRUSTKREBS-INTEGRATIV.DE

NUMMERN DER GEWÜNSCHTEN WORKSHOPS
ÄRZTLICHER KONGRESS

NUMMERN DER GEWÜNSCHTEN WORKSHOPS
PATIENTINNENTAG