

Was hilft mir bei der Entscheidungsfindung: Vor- und Nachteile der konventionellen Therapien

Renate Christensen / Marion Debus / Annette Kruse-Keirath

Abstract

Was hilft mir bei der Entscheidungsfindung: Vor- und Nachteile der konventionellen Therapien

Wenn eine Brustkrebserkrankung neu festgestellt oder das Fortschreiten einer bestehenden Erkrankung diagnostiziert wird, prasselt eine Fülle von medizinischen Informationen und Therapieempfehlungen auf Sie als Patientin ein. Die Bedeutung dieser Ratschläge lässt sich oft für Betroffene nur schwer einschätzen. Deshalb benötigen Sie gute und verlässliche Informationen, damit Sie Ihrer Verunsicherung begegnen und die für Sie richtige Entscheidung treffen können.

Dieses Wissen ist besonders deshalb wichtig, weil es auch darum geht, die leitlinienorientierten Therapieempfehlungen Ihrer Ärzte eigenständig zu bewerten und so die richtigen Weichen für Ihren persönlichen Behandlungsweg zu stellen.

Im Workshop beantworten wir deshalb gemeinsam u.a. folgende Fragen

- Wo kann sich eine Patientin informieren?
- Wann sollten Sie mit der Recherche beginnen? Vor Beginn der Operation, nach der Entlassung aus dem Krankenhaus, vor Beginn der Folgetherapie?
- Was leisten Selbsthilfegruppen?
- Wann sollten Sie Zweitmeinungen einholen?
- Was sind Vor- und Nachteile von antihormoneller Therapie, Chemotherapie, Strahlentherapie?
- Was besagen Studien hinsichtlich der Wirksamkeit einer Therapie und wie interpretiert man Statistiken?
- Wie verbindlich sind Therapieleitlinien?
- Welche ergänzenden Behandlungsmöglichkeiten (Naturheilkunde, Anthroposophische Medizin, Body Mind Medicine) gibt es?
- Wie lassen sie sich sinnvoll mit einer konventionellen Therapie kombinieren?

Die Antworten auf diese Fragen helfen Ihnen, als „kompetente Patientin“ den für Sie richtigen Therapieweg zu finden.

Korrespondenzadressen

Renate Christensen, Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr, Berlin
E-Mail: christensen-renate@t-online.de

Dr. med. Marion Debus, Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Berlin
E-Mail: mdebus@havelhoehe.de

Annette Kruse-Keirath, mamazone e.V., Rheine
E-Mail: kruse-keirath-consulting@t-online.de