

# Hilft Wissen gegen Angst?

Michaele Quetz

---

## **Abstract**

### **Hilft Wissen gegen Angst?**

Es wird zunächst über die Angst allgemein und dann im Speziellen in Verbindung der Brustkrebserkrankung gesprochen. Im Weiteren wird der Bedeutung von Wissen als Hilfe gegen Angst nachgegangen. Es werden Krankheitsverständnis und Zusammenhang mit Selbstverantwortung, Krankheitserkenntnis und Zusammenhang mit Krankheitsverarbeitung und Integration der Erkrankung ins Leben und Zusammenhang mit Selbstgestaltung entwickelt. Fazit ist: Wissen hilft gegen Angst und befähigt die Patientin zum kompetenten Umgang mit ihrer Krankheit. Patientinnen mit mehr Wissen zeigen eine größere Lebenszufriedenheit.

## **Korrespondenzadresse**

Dr. med. Michaele Quetz  
Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe  
Kladower Damm 221  
14089 Berlin  
E-Mail: [mquetz@havelhoehe.de](mailto:mquetz@havelhoehe.de)